

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МДОБУ д/с №9  
 «Романка»  
 О.Н.Фесенко  
 Приказ № 14 от 31.08.2024г.



**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет ; от 6 до 7 лет**

Содержание	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00

**Теплый период года**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00
Уплотнённый полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.45-18.00	15.45-18.00