



Режим дня в группах: детей от 3 до 4 лет; от 4 до 5 лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00
Обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.20	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35	15.00-15.35
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00