



Режим дня в Младшей группе

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10/9.10-9.20 9.30-9.40/9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Уплотнённый полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.40-18.00