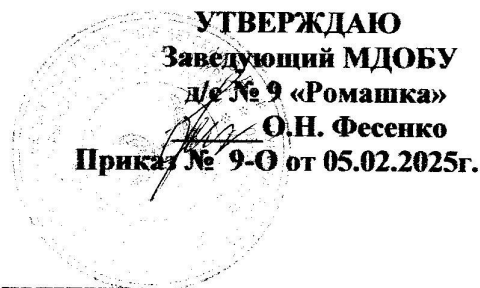


Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 9 «Ромашка»  
Октябрьского муниципального округа»

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель проф. орган  
*Муля* О.В. Муляр  
Протокол № 2 от 05.02.2025 г.



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ МДОБУ детский сад  
общеразвивающего вида № 9 «Ромашка»**

Программа разработана с учетом требований статей 214, 219 Трудового кодекса РФ, Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464, Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

№	Темы и содержание программы	Теория (час)	Практика (час)
I	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	-
II	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,0	2,0
III	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,0	2,0
IV	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	3,0
<b>Количество часов теоретической и практической частей:</b>		<b>7,0</b>	<b>7,0</b>
<b>Итого:</b>		<b>14,0</b>	

## **Введение**

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим - это процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, в рамках программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим. Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет не менее 8 часов в случае организации самостоятельного процесса обучения по этому виду обучения. Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом руководителя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению руководителя.

### **Тема I.**

#### **Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

##### **1. Теоретическое занятие по теме I**

1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

1.2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

1.3. Понятие «первая помощь».

1.4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

1.5. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

1.6. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

1.7. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

1.8. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

1.9. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Тема II.**

### **Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

#### **2. Теоретическое занятие по теме II**

- 2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего.
- 2.2. Причины нарушения дыхания и кровообращения.
- 2.3. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
- 2.4. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).
- 2.5. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
- 2.6. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
- 2.7. Показания к прекращению реанимации.
- 2.8. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
- 2.9. Особенности реанимации у детей.
- 2.10. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
- 2.11. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### **2.2. Практическое занятие по теме II**

- 2.2.1. Оценка обстановки на месте происшествия.
- 2.2.2. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
- 2.2.3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- 2.2.4. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- 2.2.5. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- 2.2.6. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
- 2.2.7. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.
- 2.2.8. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 2.2.9. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема III.**

### **Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### **3. Теоретическое занятие по теме III**

- 3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
- 3.2. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».
- 3.3. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
- 3.4. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 3.5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

- 3.6. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
- 3.7. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
- 3.8. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
- 3.9. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
- 3.10. Травмы головы. Оказание первой помощи.
- 3.11. Особенности ранений волосистой части головы.
- 3.12. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
- 3.13. Травмы шеи, оказание первой помощи.
- 3.14. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.
- 3.15. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
- 3.16. Травмы груди, оказание первой помощи.
- 3.17. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.
- 3.18. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
- 3.19. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 3.20. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.
- 3.21. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
- 3.22. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация».
- 3.23. Способы иммобилизации при травме конечностей.
- 3.24. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **3.3. Практическое занятие по теме III**

- 3.3.1. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
- 3.3.2. Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- 3.3.3. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).
- 3.3.4. Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 3.3.5. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- 3.3.6. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- 3.3.7. Отработка приемов первой помощи при переломах.
- 3.3.8. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
- 3.3.9. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

## **Тема IV.**

### **Оказание первой помощи при прочих состояниях**

#### **4. Теоретическое занятие по теме IV**

- 4.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
- 4.2. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 4.3. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

- 4.4. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- 4.5. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
- 4.6. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
- 4.7. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.
- 4.8. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
- 4.9. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
- 4.10. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.
- 4.11. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
- 4.12. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **4.4. Практическое занятие по теме IV**

- 4.4.1. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.
- 4.4.2. Применение местного охлаждения.
- 4.4.3. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- 4.4.4. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
- 4.4.5. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- 4.4.6. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.
- 4.4.7. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
- 4.4.8. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.
- 4.4.9. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

